



REGULAMENTO OFICIAL

CORRE VALENÇA – NOSSA CIDADE, NOSSA FORÇA

1ª Edição

Data: 08 de novembro de 2026

Local: Valença – Rio de Janeiro

Organização: Corre Valença

SUMÁRIO

1. Da Prova
2. Objetivos
3. Programação
4. Inscrições
5. Categorias
6. Premiação
7. Kit do Atleta
8. Numeração e Cronometragem
9. Regras da Corrida
10. Regras da Caminhada
11. Condições Gerais
12. Atendimento Médico
13. Uso de Imagem e LGPD
14. Cancelamento e Força Maior
15. Penalidades
16. Termo de Responsabilidade
17. Declaração de Saúde



1. DA PROVA

O **Corre Valença – Nossa Cidade, Nossa Força** é um evento esportivo destinado a incentivar a prática da atividade física, promover qualidade de vida e valorizar o município de Valença/RJ através do esporte.

O evento será realizado no dia **08 de novembro de 2026**, no município de **Valença/RJ**, sendo composto por:

- Corrida de Rua – 5 km
- Caminhada – 3 km

A prova será disputada em vias públicas urbanas, com percurso em asfalto e trechos pavimentados, devidamente sinalizados e supervisionados pela organização.

O evento acontecerá independentemente das condições climáticas, salvo situações que coloquem em risco a segurança dos participantes.

2. OBJETIVOS

São objetivos do evento:

- incentivar hábitos saudáveis;
- fomentar a prática esportiva;
- promover integração social;
- divulgar o turismo e os atrativos de Valença;
- fortalecer o calendário esportivo municipal.

3. PROGRAMAÇÃO

A programação completa será divulgada até 30 dias antes do evento.

Previsão:

Entrega de Kits

Data: a definir

Local: a definir

Horário: a definir

Dia da prova



Concentração

Aquecimento

Largada Caminhada 3 km

Largada Corrida 5 km

Premiação

Encerramento

Os horários poderão sofrer alterações.

4. INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas exclusivamente pelos canais oficiais do evento.

O número de vagas será limitado.

A inscrição somente será confirmada após a compensação do pagamento.

A inscrição é:

- pessoal;
- nominal;
- intransferível;
- não reembolsável, salvo nos casos previstos em lei.

A organização poderá encerrar as inscrições antes do prazo caso seja atingido o limite técnico de participantes.

4.1 Descontos Legais

Participantes com idade igual ou superior a 60 anos terão direito aos benefícios previstos na legislação vigente.

4.2 Menores de idade

A idade mínima para participação na Corrida de 5 km será de **14 anos**, completos até 31 de dezembro de 2026.

Menores de 18 anos deverão apresentar autorização assinada pelo responsável legal.



A caminhada poderá ser realizada por menores acompanhados pelo responsável.

5. CATEGORIAS

Corrida 5 km

Masculino

Feminino

Geral

1º ao 3º colocado

Faixas Etárias

Até 17 anos

18 a 29 anos

30 a 39 anos

40 a 44 anos

45 a 44 anos

50 a 54 anos

55 a 59 anos

60 anos ou mais

Premiação do 1º ao 3º colocado em cada categoria.

A idade considerada será a idade do atleta em **31 de dezembro de 2026**.

6. PREMIAÇÃO

Receberão troféus:

- 1º ao 3º Geral Masculino
- 1º ao 3º Geral Feminino
- 1º ao 3º de cada Faixa Etária



Todos os atletas que concluírem regularmente a prova receberão medalha finisher.

A premiação não é acumulativa.

O atleta premiado na Geral não concorrerá à Faixa Etária.

7. KIT DO ATLETA

O kit poderá conter:

- Número de peito;
- Chip eletrônico;
- Medalha (pós-prova);
- Camisa oficial (quando prevista);
- Brindes dos patrocinadores.

A composição poderá sofrer alterações.

8. NÚMERO E CRONOMETRAGEM

Será obrigatório o uso do número de peito durante todo o percurso.

O número não poderá:

- ser dobrado;
- recortado;
- coberto;
- adulterado.

A organização utilizará sistema eletrônico de cronometragem.

Caso ocorra falha do equipamento, prevalecerá o controle manual da organização.

9. REGRAS DA CORRIDA

O atleta deverá:

- seguir todo o percurso oficial;
- respeitar orientações da organização;



- não utilizar meios de transporte;
- não receber auxílio externo.

Será desclassificado quem:

- cortar caminho;
- utilizar outro atleta para obter vantagem;
- portar número de outro participante;
- apresentar comportamento antidesportivo.

10. CAMINHADA

A caminhada possui caráter exclusivamente participativo.

Não haverá classificação nem premiação por colocação.

Todos os concluintes receberão medalha.

11. CONDIÇÕES GERAIS

É responsabilidade do atleta:

- estar em perfeitas condições físicas;
- realizar avaliação médica previamente;
- hidratar-se adequadamente;
- conhecer o regulamento.

O participante assume integral responsabilidade por sua participação.

12. ATENDIMENTO MÉDICO

A organização disponibilizará:

- ambulância;
- equipe de primeiros socorros;
- apoio durante o percurso.

Caso necessário, o atleta será encaminhado ao hospital de referência.



Os custos posteriores serão de responsabilidade do participante.

13. USO DE IMAGEM E LGPD

Ao realizar sua inscrição, o participante autoriza gratuitamente a utilização de sua imagem, voz e nome para divulgação do evento.

Os dados pessoais serão utilizados exclusivamente para organização da prova, divulgação de resultados e comunicação oficial.

14. CANCELAMENTO E FORÇA MAIOR

A organização poderá alterar:

- percurso;
- horário;
- programação;
- local de largada;
- data do evento,

sempre que necessário para preservar a segurança dos participantes.

Em situações de força maior, incluindo chuvas intensas, tempestades, acidentes, determinação do poder público, pandemias ou outras circunstâncias imprevisíveis, o evento poderá ser:

- adiado;
- interrompido;
- cancelado.

Nestes casos, prevalecerá a decisão da Comissão Organizadora.

15. PENALIDADES

Será automaticamente desclassificado o atleta que:

- apresentar conduta antidesportiva;
- descumprir este regulamento;
- abandonar resíduos no percurso;



- desacatar membros da organização;
- colocar em risco outros participantes.

16. TERMO DE RESPONSABILIDADE

Ao efetuar sua inscrição, o participante declara que:

- leu integralmente este regulamento;
- encontra-se apto para prática esportiva;
- participa por livre vontade;
- assume todos os riscos inerentes à atividade;
- isenta a organização por acidentes decorrentes de imprudência do próprio participante;
- autoriza atendimento médico emergencial quando necessário;
- autoriza utilização de sua imagem.

17. DECLARAÇÃO DE SAÚDE

Na retirada do kit, o participante deverá assinar declaração confirmando que:

- encontra-se em boas condições de saúde;
- está apto para participar;
- não possui impedimento médico conhecido;
- assume integral responsabilidade por sua participação.

DISPOSIÇÕES FINAIS

Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos exclusivamente pela Comissão Organizadora.

A inscrição implica na aceitação integral deste regulamento.

Corre Valença – Nossa Cidade, Nossa Força

08 de novembro de 2026

Valença – Rio de Janeiro



DECLARAÇÃO DE ESTADO DE SAÚDE

CORRE VALENÇA – NOSSA CIDADE, NOSSA FORÇA

Nome: _____

Data de nascimento: ____/____/____ CPF: _____

Telefone: _____

Declaro, para os devidos fins, que me encontro em boas condições de saúde e apto(a) para participar do evento **CORRE VALENÇA – Nossa Cidade, Nossa Força**, na modalidade:

☐ Corrida 5 km ☐ Caminhada 3 km

Declaro ainda que:

☐ Estou em condições físicas para participar do evento.

☐ Não possuo recomendação médica que impeça a prática de atividades físicas.

☐ Estou ciente dos riscos inerentes à prática de corrida/caminhada e participo por livre e espontânea vontade.

☐ Assumo total responsabilidade pelas informações prestadas e por minha participação no evento.

☐ Comprometo-me a interromper minha participação caso apresente qualquer sintoma que coloque minha saúde ou integridade física em risco.

Informações importantes (preenchimento opcional)

Possui alguma doença ou condição que a equipe médica deva conhecer?

Faz uso de medicamento contínuo? Qual?

Possui alguma alergia?

Contato para emergência

Nome: _____

Telefone: _____ Parentesco: _____

Declaro que as informações acima são verdadeiras e estou ciente de que a omissão de informações relevantes poderá comprometer meu atendimento em caso de emergência.

Assinatura do participante

(Para menores de 18 anos)

Nome do responsável: _____

CPF: _____

Assinatura: _____